

BACCALAUREAT - OPTION FACULTATIVE D'EPS - CONTRÔLE PONCTUEL - JUDO

CRITERES DE QUESTIONNEMENT	Conduire ou maîtriser un affrontement individuel ou collectif	S'engager lucidement dans la pratique de l'activité	Se fixer et conduire de façon autonome un projet d'acquisition ou d'entraînement	Mesurer et apprécier les effets de l'activité	Se confronter à l'application et à la construction des règles de vie et de fonctionnement collectif
CHAMPS DE QUESTIONNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> - Aspects techniques : Saisies, principes de projection, liaisons debout sol, contrôles ... - Principes d'attaque et de défense. 	<ul style="list-style-type: none"> - Préparation au combat : échauffement et préparation mentale Gestion du combat (aspects énergétiques tactiques ...), récupération entre les combats. 	<ul style="list-style-type: none"> Les méthodes d'entraînement : - Exercices d'entraînement (randori, uchi komi, nage komi, kakari geiko, yaku soku geiko, tendoku renshu) 	<ul style="list-style-type: none"> - Critères de réussite et de performance - Causes d'échecs et remédiation 	<ul style="list-style-type: none"> Les aspects culturels de l'activité : - Philosophie et histoire - Rituel, grades, salut ...

0 à 1 point	CONNAISSANCES INSUFFISANTES OU ABSENTES - Peine à décrire sa pratique
1,25 à 2,75 points	DISCOURS DESCRIPTIF. CONNAISSANCES GENERALES ET SOUVENT FLOUES - Est capable de décrire sa pratique de façon précise, mais peine à passer de la description à l'analyse.
3 à 4 points	DISCOURS ANALYTIQUE. CONNAISSANCES PRECISES ET ARGUMENTEES - Est capable de décrire et d'analyser sa pratique, les choix techniques et tactiques qui construisent son système d'attaque. - Décèle d