

ESCALADE		Principes d'élaboration de l'épreuve									
Compétence attendue		Le dispositif comprend des voies de niveau 4c à 7a, d'une longueur minimale de 7 m en SAE et 12 m en falaise. Les dégaines sont à poser par le grimpeur. Le candidat réalise un enchaînement de deux voies différentes (en 45' maximum) plus ou moins connues et tirées au sort dans le(s) niveau(x) de cotation choisi(s). 10 minutes de récupération sont autorisées entre les 2 ascensions. La note finale résulte de la moyenne des notes obtenues sur les deux voies. Avant le départ, sur une portion de voie désignée par l'enseignant (entre deux points d'assurage), le candidat décrit la succession de pas qu'il pense effectuer pour franchir cette zone. En cas de 1ère chute ou de repos artificiel, le candidat peut reprendre sa progression à la dernière dégaine posée. À la seconde chute, l'épreuve s'arrête. L'épreuve s'arrête également si le candidat effectue une erreur de mousquetonnage non corrigée immédiatement ou ne mousquetonne pas tous les points. Dans le cas d'un arrêt de l'épreuve, pour la partie « cotation de l'itinéraire », le candidat marque les points en fonction de la hauteur de voie gravie et les points accordés seront obligatoirement inférieurs à la moitié des points prévus pour le niveau de difficulté tenté. Sur au moins une voie, le candidat effectuera la pose d'une moulinette (manœuvre de maillon rapide) ou la descente en rappel (rappel auto-assuré).									
Niveau 5 Prévoir et conduire son déplacement de manière fluide et lucide selon des itinéraires variés en direction et en volume pour grimper en tête des voies de difficulté proche de 6 ou plus Assurer avec anticipation sa sécurité et celle d'autrui.											
Points à affecter	Éléments à évaluer	Degrés d'acquisition du niveau 5									
11/20	Cotation de l'itinéraire choisi	Points attribués en fonction de la cotation de la voie-									
		Cotation		4c	5a	5b	5c	6a	6b	6c	7a
		Garçons	En tête	0,5	1	2	3	5	7	9	11
		Filles	En tête	1	2	3	5	7	9	11	
03/20	Coordination de l'action grimper/s'assurer	Erreur de mousquetonnage	Pose hésitante des dégaines ou de la moulinette. Mousquetonnage sans erreur.	Pose des dégaines sans erreur. Mousquetonnage intégré dans la progression. Vachage et pose d'une moulinette sans erreur.			Manipulations assurées. Pose d'un rappel auto-assuré.				
		0 point	1 point	2 points			3 points				
02/20	Coordonnations des actions assureur/grimpeur.	Assurage sécuritaire		Assurage fluide. Communication claire. Début d'anticipation et d'amorti de la chute du grimpeur.			Cohésion du binôme. Amorti assuré de la chute				
		0,5 point		1 point			2 points				
04/20	Lecture anticipée de la voie	Non-réalisation du pas prévu ou tentatives multiples. Rythme séquentiel et « haché ».		Hésitations mais réalisation des pas prévus dans le passage annoncé. Rythme inadapté.			Les pas sont réalisés comme prévu dans un rythme approprié et avec aisance.				
		0 point	1 point	2 points			3 points		4 points		

Nom :

Prénom :

Test au sol : _ Pose d'un rappel auto-assuré

- Installation d'une moulinette
- Pas de manipulation en haut de voie

COTATIONS

	4c	5a	5b	5c	6a	6b	6c	7a
Voie 1 Garçons	0,25	0,5	1	1,5	2,5	3,5	4,5	5,5
Voie 2 Garçons	0,25	0,5	1	1,5	2,5	3,5	4,5	5,5
Voie 1 Filles	0,5	1	1,5	2,5	3,5	4,5	5,5	
Voie 2 Filles	0,5	1	1,5	2,5	3,5	4,5	5,5	

Total voie 1 + 2 = /11

En cas de chute ou de repos artificiel on repart de la dernière dégainée mousquetonnée.

En cas de 2ème chute ou arrêt : l'épreuve s'arrête.

L'épreuve s'arrête en cas d'erreur de mousquetonnage non corrigé. (les points attribués seront attribués en fonction de la hauteur atteinte et OBLIGATOIREMENT inférieurs à la moitié des points prévus).

Mousquetonnage

Erreur	Hésitant	Aisé + moulinette	Aisé plus rappel
0	1	2	3

Assurance

Sécuritaire	Fluide, communication claire Anticipation et amortie de la chute	Cohésion du binôme. Amorti de la chute
0,5	1	2

Lecture anticipée de la voie

Non réalisation des pas prévus. Rythme haché.	Hésitations mais réalisation des pas prévus. Rythme inadapté.	Réalisation des pas prévus dans un rythme approprié avec aisance.
0 à 1	2	3 à 4

Total : /20